Paklijst

Onderstaande paklijst is slechts een hulpmiddel. Natuurlijk heef niet iedereen alles nodig wat er op staat.

Kleding

Zorg in elk geval dat je op elk weertype voorbereid bent. Hitte, kou, zon, regen: je kunt het onderweg allemaal tegenkomen. Als je aan het begin of eind van het fietsseizoen gaat denk dan ook aan wat dikkere waterdichte handschoenen en een ijsmuts of buff. Vooral in de bergen en in de avond en vroege ochtend kan het dan echt koud zijn.

- Fietskleding
- Fluorescerend jack of fluorescerende strook die je achterop je bagage bevestigt.
  (voor weinig geld verkrijgbaar bij Decathlon)
- Fietshelm
  (in Oostenrijk verplicht voor kinderen onder de 12 jaar)
- Fietsschoenen
- Fietshandschoentjes
- Regenpak of poncho
- Regenhoesjes voor schoenen
- Zonnepetje
- Zonnebril
- Nettere kleding
  (bv. voor restaurantbezoek of dagje een stad bezoeken)
- Slippers (ter voorkoming voetschimmel in douches)
- Zwemspullen
  (In Italië is een badmuts doorgaans verplicht.)
- Plastic zak voor vuile was
- Wasmiddel voor handwasjes

Persoonlijke verzorging

- Dagelijkse toiletartikelen
- Nagelschaar
- Handdoeken
  bv. sneldrogende lichtgewicht Rubytec sporthanddoeken
- Zonnebrandcrème
- Lippenbescherming
- Beschermmiddel tegen muggen
- Oordopjes (tegen nachtelijk lawaai)
- Reisapotheek met bijvoorbeeld:
  - iets tegen spierpijn
  - iets tegen ingewandenproblemen
  - pleisters
  - ontmettingsvloeistof (sterilon, betadine)
  - tekenpincet en tetracyclinezalf
  - zinkzalf of Bepanthen (tegen huidirritaties / zadelpijn)
  - Zwitsal (ter voorkoming van huidirritaties)

Voor de fiets

- Stuurtas of kaartenklem
- Goede handpomp
  *(voor racefiets: **zeer goede** handpomp en/of CO^2-patronen)*
- Bidons
- Spanband of spin
- Fietsslot en reservesleutel
- Reserve binnenband
  *(voor racefiets: **meerdere** binnenbanden)*
- Bandenreparatieset
- Fietsgereedschap
- Flesje olie
  (Teflonspray is weliswaar handiger, maar bij de productie van teflon ontstaat pfas.)
- Reserveonderdelen:
  spaken, moertjes, lampjes, kabels
- Voor e-bikers:
  - oplader voor accu
  - verloopstekker voor deze oplader
    (Kijk op www.wereldstopcontacten.nl of je die nodig hebt; voor apparaten met een geaarde stekker heb je die oa. nodig in Italië.)

Documenten etc.

Tip: stop in je portemonnee een papiertje met naam en adres van wie gewaarschuwd moet worden bij een noodgeval. In elk geval doen wanneer je alleen reist!

- Fietsgidsen
- Paspoort
  (Tip: neem ook een kopie mee voor het geval je je paspoort kwijt raakt. Bewaar die kopie elders in je bagage.)
- Zorgverzekeringspas
- Bankpas
- Creditcard
- Portemonnee
- Reisverzekeringspapieren
- Campingcarnet
- Jeugdherbergkaart
- Adressenlijstje voor versturen ansichten
- Tickets voor terugreis

Voor kampeerders

- Lichtgewicht tent
- Tenthamer
- Reparatieset voor tent
- Slaapzak
- Luchtbed (liefst zelf opblazend) of slaapmatje
- Reparatieset voor luchtbed
- Vouwstoeltje (bv. de Chair One van Helinox)
- Brander, windscherm, lucifers / aansteker
  (Als je alleen koffie of thee wilt zetten kun je ipv een brander ook een electrisch waterkokertje meenemen.)
- Pannen
  (Tip: je kunt een paar sokken als pannelappen gebruiken.)
- Bestek, borden en mokken
- Snijplankje
- Blikopener
- Plastic doosje voor zacht fruit (gaat anders kapot)
- Afwasmiddel, schuursponsje en theedoek
- Zaklamp
  (Een lichtgewicht model dat op het hoofd gedragen wordt is het handigst.)
- Wasknijpers en waslijn
- Toiletpapier
- Campingstekker, want de stroompalen op campings hebben meestal alleen een CEE-aansluiting.

Overige zaken

- Mobieltje + oplader
- Powerbank
- Camera + oplader
- GPS-apparaat + oplader
- Kompas
- Woordenboekje en/of taalgidsje
- Rugzakje
  (bv. voor boodschappen of dagje stadsbezoek / wandelen)
- Ter ontspanning:
  - boek / e-reader
  - spelletjes
  - ipod
- Pen en papier
- Tablet / laptop + oplader
- Campingstekker, want de stroompalen op campings hebben meestal alleen een CEE-aansluiting.
  (Kijk op www.wereldstopcontacten.nl of je die nodig hebt; voor apparaten met een geaarde stekker heb je die onder andere in Italië nodig.)